



– **Какие методы используют для диагностики ВИЧ-инфекции?**

– Диагностика ВИЧ-инфекции осуществляется прежде всего лабораторными методами. Алгоритм диагностики включает в себя использование следующих методов исследования: иммуноферментный или иммунохемилюминесцентный анализ (ИФА/ИХЛА), иммунный блоттинг (ИБ), полимеразная цепная реакция (ПЦР). Для выявления у человека ВИЧ-инфекции могут также использоваться быстрые тесты, не требующие лабораторного оборудования. Однако на основании результатов быстрых тестов в России диагноз не ставится.

– **Зачем ученые придумывают новые методы диагностики?**

– Каждый диагностический метод имеет свои достоинства и недостатки. Чтобы диагностика была эффективной, то есть чувствительной и специфичной одновременно, одного метода может оказаться недостаточно. Например, метод ИФА более чувствителен, чем метод ИБ, но менее специфичен. Поэтому на первом этапе диагностики используют метод ИФА, чтобы выявить максимальное количество потенциально инфицированных людей. А на втором этапе применяют метод ИБ, чтобы исключить небольшое количество людей с ложноположительным результатом ИФА.

– **Насколько достоверны современные методы диагностики? Может ли результат теста быть ложноположительным?**

– Современные диагностические тест-системы очень точны, и их качество находится под постоянным контролем и самого производителя, и государственных органов. Тем не менее каждое отдельно взятое лабораторное исследование может дать ложный результат. В связи с этим диагностика ВИЧ-инфекции в Российской Федерации осуществляется согласно многоэтапному алгоритму. Если при тестировании клинического образца методом ИФА/ИХЛА получен положительный результат, то лаборатория повторяет анализ дважды. Если еще хотя бы один раз получен положительный результат, то образец крови передают в референсную лабораторию, которая повторяет анализ ИФА/ИХЛА, причем для повышения надежности это исследование проводится с использованием тест-систем другого производителя. Если в референс-лаборатории методом ИФА/ИХЛА также получен положительный результат, тогда клинический образец тестируют еще раз, но используют при этом метод ИБ либо ПЦР. Таким образом, за каждым положительным результатом, получаемым пациентом, стоит не менее четырех выполненных лабораторных исследований. Применяемый алгоритм трудоемок и достаточно длителен, но позволяет добиться максимальной надежности при постановке диагноза.

**– Через сколько времени после заражения можно диагностировать вирус?**

– Это зависит от используемого метода диагностики, а также от ряда технических особенностей, например объема исследуемого клинического материала и чувствительности тест-системы. В среднем при использовании метода ПЦР ВИЧ-инфицированного человека можно выявить уже через 7–10 дней после заражения. Этот метод дает возможность выявлять болезнь максимально рано. Метод ИФА позволяет выявить ВИЧ-инфекцию у человека приблизительно через две-три недели после заражения. Метод ИБ очень специфичен, но менее чувствителен по сравнению с первыми двумя. Поэтому он начинает давать положительный результат при тестировании ВИЧ-инфицированных, заразившихся 1–2 месяца назад.

**– Если был контакт с зараженным человеком, обязательно ли произойдет инфицирование?**

– К счастью, заражение происходит далеко не всегда. Эффективность передачи вируса при однократном незащищенном половом контакте невысока, всего несколько процентов. Однако столь низкая эффективность передачи ВИЧ не должна успокаивать. В России в настоящее время более 80% всех новых случаев ВИЧ-инфекции являются следствием незащищенных половых контактов.

**– Куда обращаться, чтобы сделать анализ?**

– Лабораторное исследование на ВИЧ можно провести практически в любой лаборатории. В частных клиниках этот анализ является платным, в государственных клиниках его можно получить бесплатно. В каждом субъекте РФ есть государственное учреждение – Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. В Центре СПИДа каждый человек может сдать кровь, чтобы узнать свой ВИЧ-статус. Кроме лабораторных исследований существуют быстрые тесты. Они продаются в аптеках и стоят относительно недорого.

**– Правда ли, что если лечение начать в ближайшее время после вероятного контакта с носителем ВИЧ, то заражение можно предотвратить?**

– Да, это правда. Постконтактная профилактика очень эффективна, если начать ее незамедлительно (в течение 1–2 часов). В течение 24 часов после контакта она также сохраняет эффективность, хотя и не такую высокую. Более чем через 24 часа эффективность значительно снижается. Позднее 72 часов постконтактную профилактику проводить уже бессмысленно.

**– Может ли человек без теста заподозрить, что у него ВИЧ?**

– При ВИЧ-инфекции у человека обычно отсутствуют специфические клинические признаки, позволяющие заподозрить наличие заболевания. В литературе описаны симптомы, сопровождающие острую стадию ВИЧ-инфекции, которая протекает в первые несколько месяцев после заражения. Но эти симптомы могут быть выражены слабо или даже отсутствовать. Кроме этого, выделяют ряд СПИД-индикаторных заболеваний, которые часто появляются у ВИЧ-инфицированных, однако обычно они возникают на поздней стадии заболевания (стадии СПИДа). Поэтому при ВИЧ-инфекции лабораторная диагностика является незаменимым инструментом, сочетающим в себе высокую точность и надежность.